

Диагностический тест для выявления признаков вегетативных изменений (модифицировано, А. М. Вейн, 2000)



Родитель подчеркивает соответствующий ответ «Да» или «Нет»			
	Да	Баллы	Нет
1. Отмечаете ли вы (при любом волнении) склонность ребенка к:			
а) покраснению лица?	Да	3	Нет
б) побледнению лица?	Да	3	Нет
2. Бывает ли у ребенка онемение или похолодание:			
а) пальцев кистей, стоп?	Да	3	Нет
б) целиком кистей, стоп?	Да	4	Нет
3. Бывает ли у ребенка изменение окраски (побледнение, покраснение, синюшность):			
а) пальцев кистей, стоп?	Да	5	Нет
б) целиком кистей, стоп?	Да	5	Нет
4. Отмечаете ли повышенную потливость? В случае ответа «Да» подчеркните слово «постоянная» или «при волнении»	Да	4	Нет
5. Бывают ли у ребенка часто ощущения сердцебиения, «замирания», «остановки сердца»?	Да	7	Нет
6. Бывают ли у ребенка часто ощущения затруднения при дыхании: чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание? В случае ответа «Да» уточните: при волнении, в душном помещении (подчеркните нужное слово)	Да	7	Нет
7. Характерно ли для ребенка нарушение функции желудочно-кишечного тракта: склонность к запорам, поносам, «вздутиям» живота, боли?	Да	6	Нет
8. Бывают ли у ребенка обмороки (потеря внезапно сознания или чувство, что может его потерять? Если «Да», то уточните условия: душное помещение, волнение, длительность пребывания в вертикальном положении (подчеркнуть нужное слово)	Да	7	Нет
9. Бывают ли у ребенка приступообразные головные боли? Если «Да», уточните: диффузные или только половина головы, «вся голова», сжимающие или пульсирующие (нужное подчеркнуть)	Да	7	Нет
10. Отмечаете ли Вы в настоящее время снижение работоспособности, быструю утомляемость у ребенка?	Да	5	Нет
11. Отмечаете ли Вы нарушения сна у ребенка? В случае ответа «Да» уточните:			
а) трудность засыпания;	Да	5	Нет
б) поверхностный, неглубокий сон с частыми пробуждениями;			
в) чувство невыспанности, усталости при пробуждении утром			
Общая сумма баллов, полученная при изучении признаков по опроснику, у здоровых лиц не должна превышать 15, в случае превышения можно говорить о наличии СВД.			

Е. А. Ткачук, Н. Н. Мартынович. Оценка нервно-психического развития детей и основные клинические проявления нарушений со стороны нервной системы. Учебное пособие для студентов. Иркутск. 2020