



Памятка для тех, кто собирается с ребенком в лес

Лайм-боррелиоз (синонимы: Лаймская болезнь, иксодовый клещевой боррелиоз, клещевой боррелиоз) – группа бактериальных заболеваний, передающихся через укусы клещей. Характерно поражение кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердца, со склонностью к хроническому течению.

Механизм передачи – укус или фекалии клеща, которые попали в расчесы, механическое раздавливание. Возможна передача через молочные продукты без термической обработки и козье молоко

- Чаще прикрепляются в лесу
- Могут переносить животные на шерсти
- Чаще присасывается в области шеи, груди, подмышечных впадин, паховых складок
- У детей чаще локализуется на волосистой части головы и за ушами
- Первые жалобы через 6–12 часов
- Характерна весенне-летняя сезонность
- Инкубационный период в среднем около 2 недель

Наиболее частый симптом – мигрирующая эритема (пятно) в месте укуса. Сопровождается зудом, покраснением, уплотнением в месте укуса.

Может сопровождаться рвотой, температурой, диареей, общим недомоганием без эритемы (видимого первичного очага)

Меры профилактики – вакцинация

ЧТО ДЕЛАТЬ?



Избегать посещения мест обитания клещей (лесные массивы с высокой травой, кустарником) в мае–июне.



В походах следует держаться троп.



Применять репелленты, содержащие ДЭТА или перметрин.



Следует надевать одежду с длинными рукавами и штанинами, штанины желательно заправлять в длинные носки. Волосы следует прятать под головной убор. Чтобы клещей было легче заметить, предпочтительно надевать светлую одежду.



Во время пребывания в лесу рекомендуется регулярно осматривать одежду.



По возвращении из леса производится осмотр одежды и тела. Попросите помощь близких или друзей, чтобы осмотреться полностью



Простирать одежду после леса в горячей воде.



При обнаружении присосавшегося клеща, его следует немедленно удалить. Чем раньше клещ удален, тем меньше вероятность заражения.



Удалять клеща можно маникюрным пинцетом или нитью, обвязав ее вокруг головы паразита. Клещ удаляется раскачивающе-выкручивающими движениями. Избегать раздавливания клеща. Ранку можно обработать любым дезинфицирующим раствором (хлоргексидин, раствор йода, спирт, и т. п.).