

# Как понять, что у ребенка педикулез?



## Первые симптомы:

- ➔ **Зуд.** Возникает чаще за ушами, на затылке, на шее. Это излюбленная локализация паразита объясняется более высокой температурой в этих областях. Зуд — это аллергическая реакция организма на укусы и слюну, которая при этом выделяется у насекомого. Проявляется он, как правило, не раньше, чем через 10 дней после заражения, так как к этому моменту количество зрелых особей достигает большого количества, а значит — больше укусов и больше слюны.
- ➔ **Наличие вшей в волосах.** Их можно увидеть при хорошем освещении.
- ➔ **Наличие гнид у корней волос.** Гниды, а по-другому яйца паразита похожи на кунжутное семечко бледно-жёлтого или белого цвета. Часто гниды путают с перхотью. Когда зрелая особь выходит из яйца, то оно остаётся висеть пустым, примерно на расстоянии 1 см от корня волоса.

## Как обработать самостоятельно?

- Купите в аптеке средство для обработки от педикулёза (Требуется консультации специалиста!).
- Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
- Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
- Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
- Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
- Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
- Осмотрите и при необходимости, проведите обработку всех членов семьи. Не забудьте о себе.
- Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.
- Повторяйте осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

## Помните, что педикулез — это не стыдно!

- это обычное заболевание
- педикулёз не связан с социальным положением семьи и гигиеной
- педикулёз можно «подхватить» даже в элитном образовательном учреждении.