

Рекомендации после удаления аденоидов у ребенка

Ваш ребенок на пути к выздоровлению!
Чтобы восстановление прошло комфортно, следуйте простым рекомендациям.



Первые дни: чего ожидать?

🛌 Сонливость и усталость – норма после наркоза.

🍷🗨️ Аппетит может быть снижен, но важно пить достаточно жидкости.

😓 Небольшая температура (до 37,5°C) – естественная реакция.

👃 Заложенность носа, шумное дыхание, боль в горле и ушах – временные симптомы заживления.

Когда обратиться к врачу?

🩸 Кровотечение из носа или рта не останавливается.

🌡️ Температура выше 38°C держится долго.

🥛 Ребенок не пьет более 6 часов.

😞 Боль усиливается, не проходит после обезболивающих.

🦠 Гнойные выделения из носа.

Уход за ребенком

🍴 Питание: мягкая, прохладная еда, без острого и кислого.

💊 Обезболивание: только препараты, рекомендованные врачом.

👃 Носовой уход: солевой раствор – по назначению врача.

🚶 Режим: минимум активных игр в течение недели.

💧 Питье: вода, компот, некрепкий чай – маленькими глотками.

🚿 Гигиена: душ можно, но бани и сауны – под запретом.

Частые вопросы

⌚ Когда восстановится? Обычно через 7–10 дней.

🍦 Можно ли мороженое? Да! Оно даже поможет успокоить горло.

🗨️ Голос изменится? Легкая гнусавость возможна на неделю.

🥛 Что, если ребенок не пьет? Попробуйте трубочку или подслащенный напиток.

! При любой из вышеперечисленных жалоб не стесняйтесь обращаться к врачу!