



Сухое и вторичное утопление у детей

Термины «сухое утопление» и «вторичное утопление» подразумевают ситуации, когда через время после контакта с водой ухудшается самочувствие и появляются кашель, одышка и другие признаки поражения дыхательной системы из-за воспалительной реакции в бронхах и лёгких, нарастающего отёка тканей. Патологическое состояние развивается в ответ на попадание небольшого количества жидкости.

Почему вторичное и сухое утопление — это не одно и то же?

При **вторичном утоплении** смерть наступает от любых других причин в момент, когда человек находится в воде, но не связана с патологией дыхательной системы. При **асфиксическом (сухом) механизме утопления** развивается спазм голосовых связок, они плотно смыкаются и не дают воздуху пройти через гортань. Говоря простыми словами, ребенок погибает от удушья, а не от того, что захлёбывается водой.

На что обращать внимание родителям?

- Нарушение дыхания: сильный кашель, одышка, участие вспомогательной мускулатуры в акте дыхания
- Боль в груди
- Быстрое сердцебиение
- Спутанное сознание
- Человек становится вялым, сонливым или сильно возбуждённым
- Кожные покровы приобретают синюшный или мраморный оттенок
- Температура тела может быть выше или ниже нормы

Как предотвратить?

- Всегда внимательно следите за ребенком, когда он находится в воде или рядом с ней
- Никогда не позволяйте ребенку плавать одному
- Разрешайте купаться только в тех местах, где безопасная глубина и есть спасатели
- Никогда не оставляйте своего ребенка одного вблизи любого количества воды
- Запишите себя и своих детей на занятия по безопасности на воде. Существуют программы, которые знакомят с водой детей даже в возрасте от 6 месяцев до 3 лет.
- Если у вас дома есть бассейн, убедитесь, что он полностью огорожен