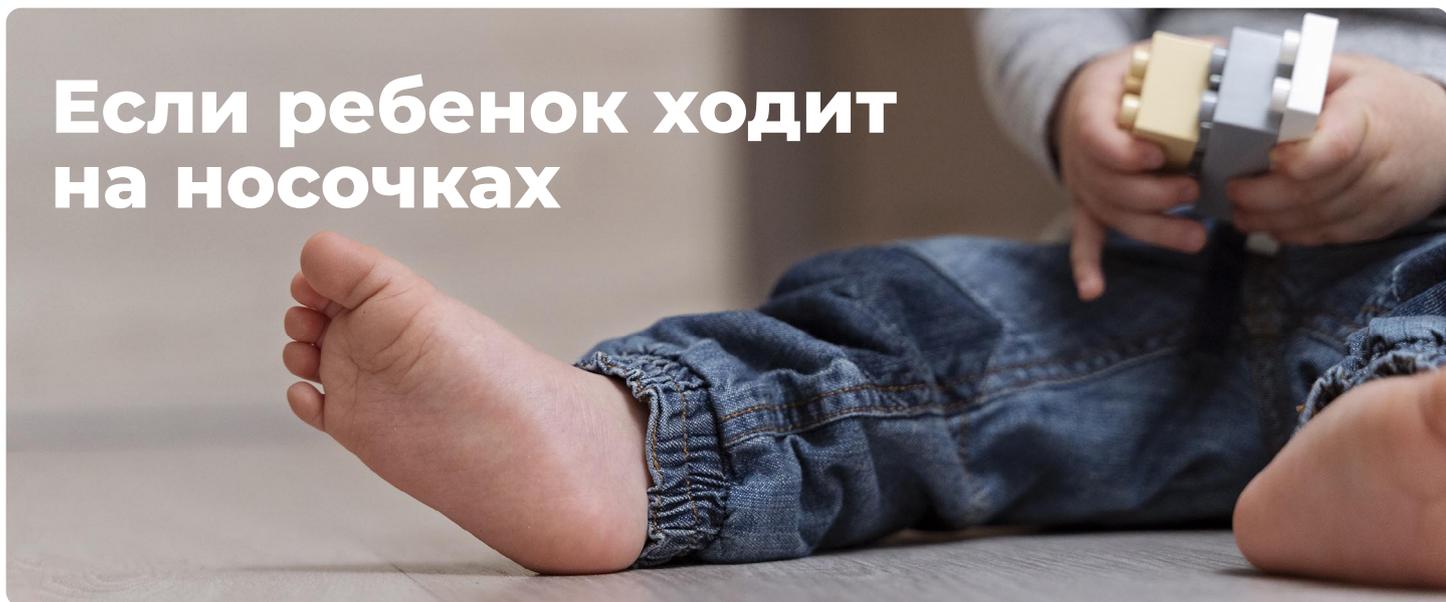


# Если ребенок ходит на носочках



Ходьба на носочках часто вызывает беспокойство у родителей. Многие дети в определенный период своего развития могут проявлять такую привычку, что может быть связано как с нормальными этапами роста, так и с возможными медицинскими проблемами.

## В каких случаях не стоит беспокоиться?

- **Начало самостоятельной ходьбы.** Ребенок только начал ходить, либо встает на носочки, проявляя эмоции или при попытке что-то взять.
- **Привычная ходьба.** Обычно привычка ходить на носочках проходит к трем годам жизни самостоятельно. Однако если эпизоды ходьбы на носочках появляются после длительных перерывов (более полугода), то лучше проконсультироваться у невролога или ортопеда.
- **Сокращение ахиллова сухожилия.** Тот случай, когда ситуацию легко исправить упражнениями.

## Когда стоит насторожиться?

- **Миодистрофия Дюшенна.** У ребенка наблюдается общая мышечная слабость. Это заболевание сопровождается симптомом Говерса: малыш сначала опирается на руки, а затем на колени, чтобы подняться. Он быстро утомляется, и у него наблюдается задержка в развитии навыков самостоятельной ходьбы: он не может бегать и прыгать, часто падает, выглядит неуклюже и испытывает трудности при подъеме по лестнице.
- Некоторые формы **детского церебрального паралича (ДЦП)** могут быть связаны с недоношенностью, задержкой внутриутробного развития, инфекциями, кровоизлияниями и врожденными аномалиями головного мозга, а также гипоксией. Неврологи уже в первый год жизни фиксируют у таких детей задержку в развитии моторных навыков. У них могут сохраняться или усиливаться определенные рефлексы, изменяться мышечный тонус и ограничиваться подвижность конечностей.
- Что касается заболеваний спинного мозга, то, например, у детей с спинальной дисрафией (**Spina bifida**) наблюдается незаращение позвонков и неполное закрытие позвоночного канала. Кроме того, у таких детей могут проявляться симптомы, связанные с ходьбой на носочках.
- **Полинейропатии** представляют собой заболевания нервов, которые соединяют мышцы с мозгом. В этом случае невролог может выявить и другие нарушения.
- **Расстройства аутистического спектра (РАС)** не всегда указывают на диагноз, но могут проявляться в виде устойчивого повторения одних и тех же действий. Родителей могут беспокоить не только ходьба на носочках, но и типичные для РАС жалобы.

**Следует отметить, что многие из этих симптомов могут встречаться и при других заболеваниях. Консультация специалиста обязательна!**