

Как помочь ребенку развить речь в 1 год



Нормы развития речи ребенка в 1 год:

- Знает свое имя и реагирует на него. Может продемонстрировать, как он плачет, поет и танцует, если задать вопрос: «Как (имя ребенка) плачет, поет, танцует?»
- Говорит на детском языке, произнося от 2 до 10 слов.
- Подражает. Способен повторять слова и интонацию взрослых и сверстников. Имитирует звуки животных и показывает жестами, как летит птичка.
- Выполняет простые просьбы. Понимает слова «нельзя», «принеси», «дай», «положи», «закрой», «открой».
- Показывает на предметы. Узнает на слух названия вещей в доме. Может выбрать одну из четырех игрушек или одну из двух картинок по просьбе.
- Играет. Машет рукой «пока-пока», участвует в игре «ладушки» и в игре «ку-ку», закрывая и открывая лицо ладошками.

Что способствует развитию речи ребенка в 1 год:

Развитию речи ребенка способствуют чтение вслух, совместные игры и общение. Важно общаться как со взрослыми, так и с другими детьми. Позвольте малышу заводить новые знакомства в кружках, на детских площадках и в детском саду, если он уже туда ходит.

Вот несколько упражнений, которые можно выполнять вместе:

- «Продолжим фразу». Повторяйте слова ребенка и добавляйте свои, чтобы создать полное предложение.
- «Угадайка». Задавайте вопросы о предметах и явлениях вокруг, например: «Что это?», «Кто это?».
- «Живые игрушки». Играйте с игрушками, кормите их, разыгрывайте сценки, например, «в больницу». Позвольте ребенку выбирать одежду и посуду для игрушек.
- «В гостях у сказки». Читайте сказки, обсуждайте их, рисуйте иллюстрации и разыгрывайте персонажей.

Общение стимулирует речь, в то время как гаджеты и телевизор не способствуют этому процессу. Проводите время с малышом, вместо того чтобы оставлять его одного за просмотром мультфильмов.