

# Слабительные, разрешенные к применению у детей

Слабительное	Режим дозирования	Примечание
Осмотические средства: лактулоза (Дюфалак, Нормазе)	Дети до 1 года: начальная и поддерживающая суточная доза до 5 мл Дети 1–6 лет: начальная и поддерживающая суточная доза 5–10 мл Дети 7–14 лет: начальная суточная доза 15 мл, поддерживающая – 10–15 мл Подростки: начальная суточная доза 15–45 мл, поддерживающая – 15–30 мл	Разрешен к применению у детей с рождения. Суточную дозу можно принимать однократно, либо разделив ее на два приема. Доза подбирается индивидуально. Продолжительность курса лечения не ограничена
Полиэтиленгликоль 4000 (Форлак)	Дети от 6 мес до 1 года: 4000 мг/сут Дети 1–4 лет: 4000-8000 мг/сут Дети 4–8 лет: 8000 – 16 000 мг/сут Дети старше 8 лет: 10 000 – 20 000 мг/сут	Разрешен к применению у детей с 6-месячного возраста. Продолжительность курса лечения не более 3 мес
Лактитол (Экспортал)	Дети 1–6 лет: 2,5–5 г/сут Дети 6–12 лет: 5–10 г/сут Дети 12–16 лет: 10–20 г/сут Старше 16 лет: 20 г/сут	Нет данных о возможностях применения и дозах препарата для детей до 1 года. Суточную дозу следует принимать однократно
Смазывающие средства: минеральное масло (вазелиновое масло и др.)	Дети от 1 года и старше: 1–3 мл/кг в сутки	Не рекомендуется к применению детям до 1 года
Стимулирующие средства: Сенна	Дети 2–6 лет: 4–7,5 мг/сут Дети 6–12 лет: 6,5–13,5 мг/сут Дети 12 лет и старше: 13,5–27 мг/сут	Не рекомендуется к применению детям до 2 лет. Дети от 2 до 6 лет – с осторожностью Длительность лечения не более 2 нед
Бисакодил (Дульколак)	Дети 4–10 лет: 5 мг/сут Дети от 10 лет и старше: 5–10 мг/сут	Не рекомендуется к применению детям до 4 лет. Длительность применения не более 10 дней
Натрия пикосульфат (Гутталакс)	Дети до 4 лет: по 250 мкг/кг массы тела (по 1 капле на 2 кг массы тела) Дети 4–10 лет: 2,5–5 мг (5–10 капель)	Противопоказан при непереносимости тяжелой дегидратации, фруктозы и при индивидуальной непереносимости препарата. Не рекомендуется длительный ежедневный прием (более 10 дней)
Суппозитории ректальные с глицеролом	Дети до 3 лет: по Уг суппозитория (1/2 г от 1,24 г) Дети 3–7 лет: по 1 суппозиторию (1,24 г) Дети старше 7 лет: по 1 суппозиторию (2,11 г)	Суппозитории 1,24 г разрешены к применению с рождения
Микроклизмы, содержащие натрия лаурилсульфоацетат (Микролакс)	Однократно детям до 3 лет в индивидуальной дозе (1–4 мл), старше 3 лет по 5 мл	Раствор для ректального введения. Разрешен к применению с рождения