

# Критерии диагностики исходного вегетативного тонуса



Для оценки стабильных характеристик вегетативных показателей в состоянии покоя используются диагностические критерии оценки исходного вегетативного тонуса.

По таблице подсчитывается число ваготонических и симпатикотонических признаков.

- У здоровых детей число ваготонических признаков не превышает четырех, симпатикотонических – двух, что соответствует эйтонии (нормотонии).
- У детей с вегетативной дисфункцией отмечается дисбаланс в обоих отделах вегетативной нервной системы. О характере исходного вегетативного тонуса судят по преобладанию количества симпатических или ваготонических признаков по сравнению со здоровыми.

|                                         | Диагностические критерии                     | Симпатикотония                                                                | Ваготония                                                      |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1                                       | Цвет кожи                                    | Бледная                                                                       | Склонность к покраснению                                       |
| 2                                       | Сосудистый рисунок                           | Норма                                                                         | Мраморность, цианоз                                            |
| 3                                       | Сальность                                    | Снижена                                                                       | Повышена, угревая сыпь                                         |
| 4                                       | Потоотделение                                | Уменьшено                                                                     | Повышено                                                       |
| 5                                       | Дермографизм                                 | Розовый, белый                                                                | Красный, стойкий                                               |
| 6                                       | Пастозность тканей (склонность к отекам)     | Нехарактерна                                                                  | Характерна                                                     |
| 7                                       | Температура тела                             | Склонность к повышению                                                        | Склонность к понижению                                         |
| 8                                       | Зябкость                                     | Отсутствует                                                                   | Повышена                                                       |
| 9                                       | Ознобоподобный гиперкинез                    | Характерен                                                                    | Нехарактерен                                                   |
| 10                                      | Температура при инфекциях                    | Высокая                                                                       | Субфебрильная                                                  |
| 11                                      | Переносимость духоты                         | Нормальная                                                                    | Плохая                                                         |
| 12                                      | Масса тела                                   | Снижена                                                                       | Повышена                                                       |
| 13                                      | Аппетит                                      | Повышен                                                                       | Снижен                                                         |
| 14                                      | Жажда                                        | Повышена                                                                      | Снижена                                                        |
| 15                                      | Частота сердечных сокращений                 | Повышена                                                                      | Снижена                                                        |
| 16                                      | Систолическое АД                             | Повышено                                                                      | Понижено                                                       |
| 17                                      | Диастолическое АД                            | Повышено                                                                      | Снижено                                                        |
| 18                                      | Обмороки                                     | Редко                                                                         | Часто                                                          |
| 19                                      | Кардиалгии                                   | Редко                                                                         | Часто                                                          |
| 20                                      | Сердцебиение                                 | Часто                                                                         | Редко                                                          |
| 21                                      | III тон на верхушке в положении лежа         | Не бывает                                                                     | Характерен                                                     |
| 22                                      | Головокружение, непереносимость транспорта   | Нехарактерно                                                                  | Характерно                                                     |
| 23                                      | Жалобы на чувство нехватки воздуха, «вздохи» | Нехарактерно                                                                  | Часто                                                          |
| 24                                      | Бронхиальная астма                           | Нехарактерна                                                                  | Характерна                                                     |
| 25                                      | Слюноотделение                               | Уменьшено                                                                     | Усилено                                                        |
| 26                                      | Жалобы на тошноту, рвоту, боли в животе      | Нехарактерно                                                                  | Характерно                                                     |
| 27                                      | Моторика кишечника                           | Атонические запоры                                                            | Метеоризм, запоры спастические                                 |
| 28                                      | Мочеиспускание                               | Редкое обильное                                                               | Частое необильное                                              |
| 29                                      | Ночной энурез                                | Не бывает                                                                     | Часто                                                          |
| 30                                      | Аллергические реакции                        | Редко                                                                         | Часто                                                          |
| 31                                      | Увеличение лимфоузлов, миндалин; аденоиды    | Не бывает                                                                     | Часто                                                          |
| 32                                      | Боли в ногах по вечерам, ночью               | Редко                                                                         | Часто                                                          |
| 33                                      | Зрачок                                       | Расширен                                                                      | Сужен                                                          |
| 34                                      | Головные боли                                | Редко                                                                         | Характерны                                                     |
| 35                                      | Темперамент                                  | Увлекающиеся, настроение изменчивое                                           | Угнетены, апатичны, склонность к депрессии                     |
| 36                                      | Физическая активность                        | Повышена по утрам                                                             | Снижена                                                        |
| 37                                      | Психическая активность                       | Рассеянность, быстрая отвлекаемость, неспособность сосредотачиваться          | Внимание удовлетворительное                                    |
| 38                                      | Сон                                          | Позднее засыпание, раннее пробуждение                                         | Глубокий, продолжительный, замедленный переход к бодрствованию |
| 39                                      | Вегетативные пароксизмы                      | Чаше подъем АД, тахикардия, озноб, чувство страха, повышение температуры тела | Чаше одышка, потливость, понижение АД, боли в животе, тошнота  |
| 40                                      | Синусовая аритмия                            | Нехарактерна                                                                  | Характерна                                                     |
| 41                                      | Зубец Т в отведениях V 5, 6                  | Уплощенный ниже 3 мм                                                          | Нормальный                                                     |
| 42                                      | Амплитуда зубца Р во II отведении            | Выше 3 мм                                                                     | Ниже 2 мм                                                      |
| 43                                      | PQ на ЭКГ                                    | Укорочен                                                                      | Удлинен                                                        |
| 44                                      | Интервал ST                                  | Смещение ниже изолинии                                                        | Смещение выше изолинии. Синдром ранней реполяризации           |
| 45                                      | Индекс напряжения                            | Более 90 усл.ед.                                                              | Менее 30 усл. ед.                                              |
| Примечание. АД – артериальное давление. |                                              |                                                                               |                                                                |

Источник: Синдром вегетативной дисфункции у детей и подростков: клинические проявления, диагностика, лечение. Методические рекомендации. Ч. 2. М., 2015.