



Алгоритм действий при укусе клеща

1 При укусе клеща необходимо как можно раньше (в первые 1 – 2 суток) обратиться в лечебное учреждение для получения помощи по удалению клеща и решения вопроса о проведении экстренной профилактики клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза, клещевого сибирского тифа, а также необходимых лабораторных исследований.

При обращении в лечебные учреждения за медицинской помощью по поводу укуса клещом, исследование клещей (живых, неповреждённых) на наличие антигена вируса КВЭ проводится бесплатно при наличии полиса медицинского страхования.

Данные исследования проводятся за счёт средств обязательного медицинского страхования. Доставка клещей в лабораторию осуществляется медицинскими работниками лечебных учреждений.

2 Если у вас нет возможности обратиться в лечебно - профилактическое учреждение, то можно присосавшегося клеща удалить самостоятельно. Для этого смажьте его любым жиром, маслом или 3% раствором йода. Через 15-20 минут ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытянуть его. Место, где клещ присосался, смазать дезинфицирующим раствором (раствором йода, спирта).

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Присосавшегося клеща, в случае возможности его исследования, следует сохранить в плотно закрытом флаконе с целью определения заражённости клещевыми инфекциями. В ближайшее время необходимо обратиться в лечебное учреждение к врачу – инфекционисту или участковому терапевту, педиатру для получения медицинской консультации о проведении лабораторных исследований и профилактике инфекций, передаваемых при укусе клещом.

3 Введение противоклещевого иммуноглобулина осуществляется всем непривитым детям бесплатно при наличии полиса обязательного медицинского страхования. Привитым детям рекомендуется проверить напряжённость иммунитета, после чего врач примет решение о необходимости введения иммуноглобулина.

В соответствии с требованиями п.7.1 СП 3.1.3.2352-08 «Профилактика клещевого вирусного энцефалита» противоклещевой иммуноглобулин вводят лицам: не привитым против клещевого вирусного энцефалита, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе.

Введение противоклещевого иммуноглобулина рекомендуется не позднее 4 дня после присасывания клеща.

4 После укуса клещом пострадавшему в течение месяца необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при повышении температуры или появлении головной боли, слабости немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.

5 Плановая вакцинация. Наиболее эффективным средством защиты от клещевого вирусного энцефалита является вакцинация. Вакцинация проводится двукратно с минимальным интервалом между первой и второй прививками 1 месяц и ревакцинацией через год. Последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года. Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить прививочный курс (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до начала сезона. Вакцинация осуществляется бесплатно в медицинских организациях по месту прикрепления. Вакцинация проводится круглогодично, без календарных ограничений, т.е. если летом вы планируете поездку в эндемичный район, то уже зимой можно пройти вакцинацию против клещевого энцефалита в поликлинике по месту прикрепления.



Источники
1. <https://mosgorzdrav.ru/>
2. <https://www.rospotrebнадzor.ru/>