

Мифы об атопическом дерматите

МИФ 1: «Это всё аллергия»

Только 30% детей с атопическим дерматитом — аллергики. Показатель снижается, когда ребенок растёт.

Аллергены искать не надо, если местная терапия и уход помогают. Это трата денег и времени.

МИФ 2: «Причина внутри»

Нет. Это нарушенная функция кожного барьера.

Исследования крови, копрограмма, анализ на глистную инвазию не показаны рутинно.

МИФ 3: «Лечить кожу надо изнутри»

Гнать глистов, разгонять желчь, пить БАДы и пробиотики не нужно. Это может только навредить.

МИФ 4: «Нужна гипоаллергенная диета»

Не ограничивайте ребенка «на всякий случай».

Когда дерматит сочетается с аллергией, это заметно сразу. Даже если съесть немного. Её вызывают «большая восьмерка» продуктов:

- коровье молоко
- куриное яйцо
- арахис
- орехи
- рыба
- морепродукты
- пшеница
- соя

МИФ 5: «Надо прекратить вскармливание и перейти на смесь-гидролизат»

Атопия не показание для перевода ребенка на смесь, а маме не нужна диета.

МИФ 6: «Наружными средствами вы только замазываете проблему»

Это неверно! Атопический дерматит — заболевание кожи, и лечится с помощью нанесения уходовых и лекарственных средств.

МИФ 7: «От гормональных мазей волосы растут и ребенок медленнее развивается»

Неправда! Гормональные крема и мази могут вызвать только местный побочный эффект — стероидный дерматит. Он возникает, когда средство применяют чаще и дольше, чем назначено. Опасаться не надо, если вы пользуетесь гормоном по схеме, данной врачом.

МИФ 8: «Гормональные средства вызывают привыкание»

Мажете гормон — эффект есть. Прекратили — симптомы возвращаются. Но это происходит не из-за привыкания. А потому что:

- Наносили лекарство нерегулярно и коротким курсом
- Резко оборвали курс или не перешли на ингибиторы кальциневрина
- Не соблюли подходящие условия для атопичной кожи

Есть провоцирующий фактор

МИФ 9: «Атопический дерматит заразен»

Нет! В семье могут болеть несколько членов семьи, но из-за генетической предрасположенности.

МИФ 10: «Атопический дерматит лечится народными средствами»

Купать ребенка в ромашке и череде, поить отварами и наносить сметану на поврежденную кожу — вредно. Может возникнуть пищевая аллергия. Представьте: вы нанесли сметану на воспаления, кожа «познакомилась» с белком. Иммунитет сработал — он против. Ввели прикорм — выдал пищевую аллергию.