



ИСКРИВЛЕНИЕ НОГ У МАЛЫША: РАЗБИРАЕМСЯ С ПРОБЛЕМОЙ

Одной из частых проблем, связанных с костно-мышечной системой малыша, становится искривление ног. Если родители замечают изменение формы ног, нужно обращаться к педиатрам и не рассчитывать на то, что «это возрастное» и «пройдет» - состояние может стать первым звоночком серьезных заболеваний.

Зачастую педиатр на приеме предполагает рахит и прописывает повышенные дозы витамина D и кальция, массаж ног и плавание, а также другие процедуры по своему усмотрению. Рахит остается весьма распространенным заболеванием: его частота в различных регионах страны колеблется от 35 до 80,6% [1]. Однако иногда предложенная терапия не помогает, и тогда родителям необходимо вновь обсудить эту проблему со специалистом.

Врач должен учитывать возможность развития рахитоподобных заболеваний – группы наследственных заболеваний, связанных с нарушением фосфорно-кальциевого обмена и сопровождающихся деформациями скелета. К ним относят [2]:

→ фосфат-диабет

вызван нарушением обратного всасывания фосфатов в почках, всасывания кальция и фосфора в кишечнике, генетически обусловленным сочетанным дефектом почек и кишечника, нарушением обмена витамина D в печени

→ почечный кальцевый ацидоз

связан с избыточной потерей солей с мочой

→ болезнь де Тони-Дебре-Фанкони

наиболее тяжелая форма рахитоподобных заболеваний, об-

условленная нарушением транспорта глюкозы, аминокислот, солей. Состояние связывают с аномалиями развития почечных структур.

→ витамин D-зависимый рахит

в основе состояния лежит нарушения обмена витамина D в организме (поступающий витамин не превращается в активную форму) и нарушение чувствительности рецепторов к витамину D, поэтому лечение препаратами витамина D неэффективно.

Основными признаками рахитоподобных заболеваний становятся выраженные деформации скелета, невосприимчивость к лечебным дозам витамина D и изменение физического состояния ребенка. Врачу важно вовремя выявить нестандартное заболевание и назначить соответствующее лечение.