

Если у ребенка анемия

- 1 Железодефицитная анемия - заболевание излечимое в 100% случаев. Основные задачи лечения: найти причину снижения гемоглобина и провести лечение препаратами железа. Лечение, как правило, длительное и составляет от 3 до 6 месяцев в зависимости от степени тяжести анемии.
- 2 Необходимо получить у лечащего врача рекомендации по питанию.
- 3 Плохая переносимость препаратов железа (боли в животе, тошнота, рвота, запор, понос) является поводом обратиться к лечащему врачу за консультацией. Возможны смена препарата или кратковременное уменьшение дозы препарата.
- 4 Излечением от железодефицитной анемии является не достижение нормальной концентрации гемоглобина, а восполнение запасов железа в организме, что может быть доказано с помощью биохимического исследования – определения концентрации сывороточного ферритина.
- 5 Прекращение приема препаратов железа после достижения нормальной концентрации гемоглобина является ошибкой и создает предпосылки к рецидиву заболевания.
- 6 Родители детей с железодефицитной анемией должны получить рекомендации педиатра по проведению профилактических прививок. У детей с нетяжелой железодефицитной анемией профилактические прививки проводятся в соответствии с календарем прививок.