

Детская аптечка в отпуск

Детская аптечка – первое средство помощи при непредвиденных ситуациях – от незначительных травм до серьезных недугов. И, конечно, препараты для нее индивидуально поможет собрать специалист, учитывая особенности организма вашего ребенка.



В список средств, применяемых при большинстве заболеваний/состояний, входят:

- Термометр: желательно иметь под рукой электронный термометр для быстрого измерения температуры у детей любого возраста;
- Жаропонижающие препараты;
- Антигистаминные препараты;
- Сосудосуживающие препараты;
- Растворы для восстановления водно-электролитного баланса;
- Растворы для промывания и орошения носа при ОРВИ;
- Средства для лечения ожогов;
- Антисептические и заживляющие препараты: растворы йода, перекиси водорода или хлоргексидин;
- Бинты и стерильные повязки;
- Пластыри разных размеров и форм;
- Солнцезащитные кремы и спреи;
- Крем с цинком или крем с эмолентами на случай появления опрелостей/дерматита у ребенка;
- Постоянно принимаемые препараты.



по рекомендации
специалиста

NB! Обратитесь к врачу при возникновении следующих симптомов:

- ✓ многократная рвота без облегчения
- ✓ диарея более 7–10 раз
- ✓ нарастающая сыпь
- ✓ симптомы угнетения сознания (закатившиеся глаза у ребенка, длительный сон без пробуждения или повышенная возбудимость)