

Вирус Коксаки: что важно знать?



Вирус Коксаки также известен как герпесная ангина или болезнь «рука-нога-рот», «энтеровирусная пузырьчатка» или «турецкая ветрянка».

- Вирусы передаются контактным путем – гигиена и частое мытье рук необходимы, особенно при наличии заболевшего в семье.
- Иммуитет типоспецифический – можно болеть не один раз.

Симптомы:

- На коже – папулы или пузырьки с жидкостью, особенно на стопах и ладонях.
- На слизистых – афты (язвочки).
- Элементов сыпи может быть много или всего несколько на каждой части тела.
- Также наблюдается высокая температура (до 39-40 С, сохраняется до 4 суток), сильная боль в горле, затрудняющая глотание.

Главное в лечении:

- 1 Обезболивание и снижение температуры: рекомендован парацетамол и ибупрофен, для местного- холодные напитки и мороженое.
- 2 Обильное питье для предотвращения обезвоживания.

Осложнения (бывают крайне редко!):

- Вторичное инфицирование кожи
- Обезвоживание
- Серозный энтеровирусный менингит (редко)

Заболевание самопроходящее, с благоприятным прогнозом

Важно своевременно обращаться к педиатру для наблюдения и поддержки в период выздоровления.

Ветряную оспу вызывает вирус Varicella Zoster; «турецкая ветрянка» не то же самое, поэтому переболевшие ветрянкой могут также заболеть энтеровирусными инфекциями.