

ШКАЛА ДЕГИДРАТАЦИИ (CLINICAL DEHYDRATION SCALE, CDS) (предназначена для объективизации оценки степени дегидратации)

Признак	Баллы		
	1	2	3
Внешний вид	Нормальный	Жажда, беспокойство, раздражительность	Вялость, сонливость
Глазные яблоки	Тургор нормальный	Слегка запавшие	Запавшие
Слизистые оболочки	Влажные	Липкие, суховатые	Сухие
Слезы	Слезотделение в норме	Слезотделение снижено	Слезы отсутствуют

Ключ (интерпретация):
0 баллов – дегидратация отсутствует,
1–4 балла – легкая дегидратация,
5–8 баллов соответствуют дегидратации средней и тяжелой степени тяжести