



НАРУЖНЫЙ ОТИТ: 6 «НЕ» ДЛЯ РОДИТЕЛЯ

Наружный отит – это воспаление ушной раковины, наружного слухового прохода и слоя барабанной перепонки. Диагноз ставит педиатр на основании жалоб и результатов обследования. Лечение тоже назначает врач, при этом родители больного малыша должны соблюдать некоторые правила. Рассмотрим наиболее распространенные ошибки.

Что нельзя делать при отите?

- 1 Если температура тела поднялась выше 38 градусов, то физиопроцедуры нужно отменить, так как это может привести к дальнейшему ухудшению состояния ребенка.
- 2 При повышении температуры нельзя обтирать малыша спиртом – он может всасываться и ухудшить состояние малыша за счет развития интоксикации.
- 3 Не стоит использовать борный спирт, который в прошлые годы активно применялся для лечения отита. Его применение может вызвать ожог барабанной перепонки.
- 4 Если из уха ребенка вытекает гной, не стоит глубоко очищать ухо ватными палочками: полость с гноем должна опорожниться. Палочки могут травмировать слизистую уха и барабанную перепонку.
- 5 При гнойных изменениях нельзя нагревать ухо теплыми или горячими компрессами, это усугубляет воспалительные реакции и усиливает размножение патогенных микроорганизмов. Ухо должно находиться в тепле, но перегревать его нельзя.
- 6 Нельзя самостоятельно назначать и отменять антибиотики: в таких случаях, как правило, формируется лекарственная устойчивость микроорганизмов, препараты могут не действовать на инфекцию.

Несоблюдение рекомендаций врача, отсутствие лечения так же, как и самолечение могут привести к развитию осложнений (хронический отит, острый мастоидит, ухудшение слуха). Поэтому при боли в ухе необходимо немедленно обратиться к врачу.