

Ночная потливость – красные флаги



- **Ночные кошмары** – ребенок не только сильно потеет и мечется в постели, но и может кричать, находится в сидячем положении и учащенным дыханием сразу после сна, выражая тревогу или страх.
- **Дети, у которых ночная потливость сочетается с храпом**, ротовым дыханием и беспокойным сном, могут страдать синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС). В таком случае ребенок просыпается не отдохнувшим и часто жалуется на головную боль, а дети младшего возраста развиваются с задержкой веса и роста. Впоследствии это может привести к плохой успеваемости в школе или проблемам с поведением.

Другие симптомы, на которые также следует обратить внимание:

- Лихорадка
- Кашель
- Диарея
- Потеря веса
- Гриппоподобные симптомы
- Потеря аппетита
- Носовое кровотечение
- Боль в костях
- Увеличение лимфатических узлов
- Если симптомы отсутствуют, потливость называют идиопатическим гипергидрозом, как правило, вызывающим повышенную потливость лица, стоп и кистей рук.

Обратитесь к врачу, если:

- ➔ ночная потливость возникает слишком часто
- ➔ сочетается с другими признаками
- ➔ ребенок часто болеет ОРВИ
- ➔ у ребенка часты вспышки гнева или гиперактивности