



НЕБУЛАЙЗЕР. КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Раньше единственным домашним «небулайзером» был тазик с картошкой или горячей водой и полотенце. Сегодня на смену столь сомнительным с точки зрения доказательной медицины методам ингаляционной терапии пришли удобные и компактные аппараты – небулайзеры. Разберемся, как ими правильно пользоваться.

Небулайзер – это устройство (может внешне выглядеть по-разному), которое распыляет жидкое содержимое в виде аэрозоля в дыхательные пути ребенка – таким образом лекарственное вещество может попасть напрямую в бронхи и легкие. Благодаря тому, что небулайзер может выглядеть как машинка или другая игрушка, процесс лечения можно сделать увлекательным и полезным.

Кому может потребоваться небулайзер? Педиатр может посоветовать его ребенку с:

- кашлем
- свистящим, хрипящим дыханием
- одышкой
- затрудненным дыханием
- длительным выздоровлением при бронхолегочных заболеваниях

В небулайзер можно добавить лекарственные вещества – одно или несколько. Очень важно посоветоваться с врачом относительно безопасности применяемых средств, возможности их смешивания и правильности дозировки, не стоит заправлять аппарат лекарствами самостоятельно!

В небулайзер можно добавить лекарственные вещества – одно или несколько. Очень важно посоветоваться с врачом относительно безопасности применяемых средств, возможности их смешивания и правильности дозировки, не стоит заправлять аппарат лекарствами самостоятельно!

Что можно добавлять в небулайзер?

- физраствор (NaCl 0,9%) (может назначаться и в сочетании с другими лекарствами для их разведения)
- гормональные средства для ингаляций (только по назначению врача)
- бронхолитические препараты (расширяющие бронхи)
- антибиотики (также по назначению врача)
- муколитики (средства, разжижающие мокроту)

Что нельзя добавлять в небулайзер?

- масла
- сиропы
- отвары трав без назначения врача
- антисептики

Правила пользования аппаратом

- терапию можно проводить и при повышенной температуре тела
- во время сна нельзя делать ингаляции
- не стоит кипятить небулайзеры, если этого не указано в инструкции
- у маленьких детей используйте маску