

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

| Возраст | Потребность, мл/кг/сут. |
|----------|-------------------------|
| 10 дней | 25–150 |
| 3 мес. | 140–160 |
| 6 мес. | 130–150 |
| 1 год | 120–135 |
| 4 года | 100–110 |
| 10 лет | 70–85 |
| Взрослые | 35–40 |

СОДЕРЖАНИЕ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

| Возраст | Содержание воды, процент к массе тела | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-----------------|
| | общее | внеклеточной | внутриклеточной |
| Новорожденный | 80 | 40–50 | 30–40 |
| До 6 мес. | 70 | 30–35 | 35–40 |
| 1 год | 65 | 25 | 40 |
| 5 лет | 62 | 22 | 40 |
| Взрослый | 60 | 20 | 40 |