



ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ COVID-19. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

Когда ребенок заболевает новой коронавирусной инфекцией, родители могут запаниковать – куда обращаться, какие анализы нужны, чем лечить, нужно ли ехать в больницу... Знание особенностей течения различных форм течения болезни и понимание алгоритма действий врача помогут сориентироваться и не потерять самообладание даже в сложных случаях.

Хорошая новость заключается в том, что, согласно самым последним Методическим рекомендациям (от февраля 2022 года), дети болеют реже, с менее выраженной симптоматикой, реже нуждаются в госпитализации, заболевание у них протекает легче, что, однако, не исключает случаев тяжелого течения.

Симптомы COVID-19 у детей схожи с другими ОРВИ:

- лихорадка (может быть как до 38 °С, так и 38,1-39,0 °С)
- кашель,
- боль в горле,
- чихание,
- слабость,
- боль в мышцах. Выраженность лихорадочной реакции может быть различна: лихорадка

Особенности течения COVID-19 у детей

- более легкое течение болезни в сравнении со взрослыми,
- развитие вирусной пневмонии не характерно,
- симптомы менее выражены,

- летальные исходы чрезвычайно редки,
- чаще встречается лихорадка и респираторный синдром (поражение легких и дыхательных путей)

БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ ПО-РАЗНОМУ.

Легкая степень тяжести

- повышение t тела не выше 38,5 °С, отсутствие одышки в покое, но возможно появление ее при физической нагрузке, сатурация > 95%.

Средняя степень тяжести

- повышение t тела выше 38,5 °С, отсутствие одышки в покое, но ее появлением при физической нагрузке (крике/плаче), сатурация ≤ 95%.

Тяжелая степень COVID-19

- появляется чувство нехватки воздуха, стеснения в области грудной клетки, одышка или учащенное дыхание, изменение цвета кожи (синюшность), сатурация ≤ 93%.

Крайне тяжелая степень COVID-19

- регистрируют при развитии дыхательной недостаточности, шока, признаков недостаточности работы многих органов (мозга, сердца и сосудов, почек, печени, кровеносной системы)

Частота тяжелых и крайне тяжелых случаев заболевания не превышает 1%. Они встречаются у детей обычно при наличии тяжелых сопутствующих заболеваний, нарушений иммунитета, при заражении параллельно другими вирусами.

Схема действий при подозрении на COVID-19 или подтвержденном диагнозе у ребенка

При легкой степени заболевания

- При появлении симптомов ОРВИ родителям необходимо вызвать врача.
- Для подтверждения диагноза врач берет биоматериал (мазок из носо- и ротоглотки) в 1, 3, 11 день обращения.
- При подтвержденном диагнозе необходимо соблюдать режим изоляции, о чем родители подписывают информированное согласие.
- Допустимо лечение в условиях поликлиники, в том числе и на дому. Возможно дистанционное консультирование маленького с помощью телемедицинских технологий (например, по видеосвязи).
- После проведения терапии при излечении врач выписывает листок нетрудоспособности.

При усугублении ситуации необходимость госпитализации определяет врач.

Показания для госпитализации детей:

1. Тяжелая или среднетяжелая степень дыхательных расстройств (оценивается врачом) или внебольничная пневмония.
2. Температура тела выше 38,5 °С или ниже 36,0 °С, или длительность лихорадки выше 38,0 °С более 5 дней.
3. Одышка в покое или при беспокойстве.
4. Учащение дыхания и сердцебиения, не связанное с лихорадкой.
5. Сатурация $\leq 95\%$.
6. Сонливость или повышенное возбуждение, нарушение сна, отказ от еды и питья.
7. Судороги.
8. Отсутствие положительной динамики или появление новых симптомов на фоне проводимой терапии через 5 дней после начала заболевания.
9. Наличие тяжелых сопутствующих заболеваний (заболевания сердца и легких, иммунодефицит, аутоиммунные заболевания, онкология, сахарный диабет, ожирение, заболевания печени и почек и др.).
10. Невозможность изоляции ребенка при проживании с лицами из групп риска (например, с людьми старше 65 лет).

При легкой степени назначается симптоматическое лечение, врач принимает решение о необходимости противовирусных препаратов. В остальных случаях терапия назначается исключительно специалистом.

