

# Респираторно-синцитиальный вирус

## Как я могу защитить себя и свою семью?



Респираторно-синцитиальная инфекция – острое инфекционное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением нижних отделов дыхательных путей и проявляющееся слабовыраженной интоксикацией и катаральным синдромом.

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) очень распространен. Почти каждый человек подвергается воздействию вируса в течение своей жизни, часто в возрасте до 2 лет. Однако существуют риски, поэтому необходимо избегать заражения там, где это возможно, особенно это важно для родителей маленьких детей.

Источник инфекции – человек (больной или вирусоноситель). РСВ-инфекция передается воздушно-капельным путем. Возможен и контактный путь передачи (через инфицированные предметы).

Наиболее тяжелые формы болезни свойственны детям младшего возраста. Заболевание у них может протекать с высокой лихорадкой, сильной головной болью, рвотой. Поражаются нижние отделы респираторного тракта.

## РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС СИМПТОМЫ



Боль в горле



Чиханье



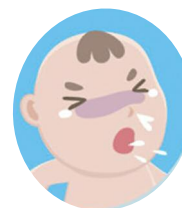
Синеватый оттенок кожи



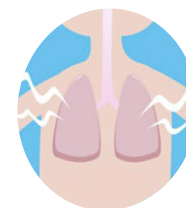
Затруднение дыхания



Лихорадка



Насморк/сухой кашель



Шум в легких

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В мире накоплен опыт по разработке профилактических мер для предотвращения тяжелого течения РСВ-инфекции у детей из групп риска.

Попытки создания безопасной и эффективной вакцины против РСВ не увенчались успехом.

К наиболее простым и легко выполнимым относится соблюдение гигиенических правил в быту (мытьё рук, ограничение контактов во время эпидсезона и др.) и следование санитарно-эпидемическому режиму в стационаре.

## ПРОФИЛАКТИКА



Избегайте контактов с больными людьми



Избегайте мест скопления людей



Регулярно мойте и дезинфицируйте руки



Очищайте поверхности, к которым часто



Соблюдайте личную гигиену прикасается



Регулярно мойте игрушки