

Инструкция для родителей по заполнению дневника мочеиспусканий



Выберите день, который ваш ребенок сможет целиком провести дома.



Ваш врач или медсестра скажут вам, сколько дней нужно продолжать наблюдение. Важна точность измерений. Не страшно, если дни, в которых вы проводите измерения и записи, будут идти не подряд.



Записывайте каждый выпитый глоток, каждую порцию мочи, включая эпизоды недержания мочи, каждый акт дефекации, включая эпизоды недержания кала. Записывайте с точностью до часа, фиксировать минуты не обязательно.



Измеряйте количество выпитой жидкости и выделенной мочи в миллилитрах.



Если в один из эпизодов мочеиспускания невозможно даже примерно посчитать количество выделенной мочи – отметьте галочкой время, в которое было мочеиспускание.



Не заставляйте ребенка посещать туалет по какому-либо графику-попробуйте записать его обычный день; пусть ребенок опорожняет кишечник и мочевой пузырь так, как хочет сам.



Некоторые дети смогут пописать прямо в мерную посуду. Дети младшего возраста смогут пописать в горшок, мочу из которого затем можно перелить в мерный стакан. Дети постарше, возможно, предпочтут помочиться в пластиковую миску или тазик, поставленные в унитаз, но вам нужно быть уверенными, что вся моча попадает в эту емкость и учет объема производится верно.



В колонку с типом стула запишите номер из Бристольской шкалы кала, который наиболее точно описывает стул вашего ребенка.



Если ваш ребенок встает ночью в туалет без вашего участия- просто поставьте галочку, что мочеиспускание произошло. Также поставьте галочку, если ребенок описался в постель или в подгузник.