

Прорезывание зубов: как помочь ребенку

Начинается обычно между 4–7 месяцами жизни и может продолжаться до трех лет.



Первые признаки:

- ✓ повышенное слюноотделение
- ✓ покраснение и отек десен
- ✓ желание грызть и кусать
- ✓ беспокойство и раздражительность
- ✓ повышение температуры тела

Красные флаги:



высокая лихорадка



выраженная диарея



рвота

Чем можно помочь малышу?

- ✓ Попробовать массаж десен
- ✓ Охлажденные прорезыватели
- ✓ Использовать специальные средства для прорезывания зубов (*после консультации врача*)
- ✓ Жаропонижающие препараты, разрешенные к применению у детей (*после консультации врача*)
- ✓ Отвлекать интересными игрушками, музыкой, чаще брать на руки
- ✓ Чаще прикладывать к груди, не вводить новый прикорм и не менять график кормления