

СБОР МОЧИ НА АНАЛИЗ: ПРЕОДОЛЕВАЕМ ТРУДНОСТИ

Нередко сбор мочи у маленького ребенка становится для родителей настоящим квестом. Неправильно собранный биоматериал может способствовать искажению результатов исследования – а от этого зависит правильность поставленного диагноза.



ПОДГАДАТЬ ВРЕМЯ, ПОЛУЧИТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ПОРЦИЮ, НЕ НАДЕЛАТЬ ОШИБОК – ВСЕ ЭТО НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ПРИ СБОРЕ АНАЛИЗА... РАЗБЕРЕМСЯ ПОДРОБНЕЕ В ЭТИХ НЮАНСАХ.

В целом при сборе мочи родителям нужно придерживаться определенных правил.

1 Лучше всего собирать мочу в одноразовые стерильные контейнеры, которые продаются в аптеке. Нельзя использовать банки от консервации и детского питания, поскольку плохо промытая посуда или остатки мыла искажают результаты. Также не стоит выливать мочу из горшка или подгузника.

2 Собирать биоматериал можно только с утра (лучше – сразу после пробуждения), с вечера этого делать нельзя. Мочу можно хранить не более двух часов – если она стоит дольше, образуется осадок, изменяются ее свойства, что также отражается на результате

3 Накануне сдачи анализа нельзя давать детям красящих продуктов (например, блюда из свеклы)

4 Перед сдачей анализа необходимо провести туалет наружных половых органов: девочек промывают спереди назад проточной водой, мальчикам отодвигают крайнюю плоть (если этому не препятствует физиологический фимоз) и также промывают проточной водой.

5 На анализ нужно принести не менее 40–50 мл мочи.

Несомненно, сбор мочи у повзрослевшего ребенка практически не сопряжен с трудностями – как правило, все манипуляции он проводит сам. С малышом гораздо больше сложностей.

Как собрать мочу у маленького ребенка?

1 Если родители практикуют высаживание, стоит лишь подгадать очередное мочеиспускание у малыша и собрать вторую порцию мочи в контейнер

2 Можно использовать мочеприемник, который продается в аптеке. Он приклеивается на кожу промежности и моча собирается в стерильную емкость.

3 Если ребенок спит в подгузнике, контейнер можно приготовить непосредственно перед сменой. Достаточно открыть подгузник, и у ребенка может рефлекторно начаться мочеиспускание. Для ускорения процесса можно сделать легкий массаж живота, включить воду, помассировать область лобка.