



План обследования при синдроме вегетативной дисфункции

Вегетативный гомеостаз	Методы обследования	Лабораторные показатели	Осмотр специалистов
Исходный вегетативный тонус Вегетативная реактивность Вегетативное обеспечение**	ЭКГ в покое и после физической нагрузки УЗИ сердца Суточное мониторирование АД (СМАД)* Суточное мониторирование ЭКГ (ХМ-ЭКГ)* Реовазография* ЭЭГ*	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (белки острой фазы, липидограмма, глюкоза, мочевая кислота, мочевины, креатинин, электролиты) Анализ мочи общий	Окулист ЛОР Невролог Эндокринолог
* Индивидуально, по показаниям ** Вегетативное обеспечение – это поддержание оптимального уровня функционирования вегетативной нервной системы, обеспечивающего адекватную деятельность различных органов и систем в условиях нагрузки.			

В практической работе оценивается по клиноортостатической пробе (КОП) – определении ЧСС и АД в горизонтальном положении и стоя в течение 10 минут с измерением указанных параметров каждую минуту ортостаза. Нормальная реакция на КОП определяется повышением в ортостазе:

- ЧСС на 20-40 % по отношению к исходному уровню;
- САД на 5-15 мм.рт.ст.;
- ДАД на 5-15 мм.рт.ст., при высоких исходных цифрах ДАД может остаться не измененным

Определение типов клиноортостатической пробы (КОП) при синдроме вегетативной дисфункции у детей и подростков

Показатели САД, ДАД, ЧСС по отношению к нормальной реакции на ортостаз***	Оценка вегетативного обеспечения	КОП (тип)
САД $\uparrow$, ДАД – N или $\uparrow$, ЧСС $\uparrow$	Избыточное	Гиперсимпатикотонический
САД $\uparrow$, ДАД- N или $\uparrow$, ЧСС $\uparrow$	Недостаточное	Асимпатикотонический
САД- N, ДАД $\uparrow$, ЧСС $\uparrow$	Избыточное	Гипердиастолический
*** Ортостаз – это повышение тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы для стабилизации гемодинамики		

Определение варианта синдрома вегетативной дисфункции в зависимости от результатов оценки исходного вегетативного тонуса и КОП

Исходный тонус	КОП	Вариант синдрома вегетативной дисфункции
Ваготония	Асимпатикотонический	Ваготонический
Симпатикотония	Гиперсимпатикотонический	Симпатикотонический
Ваготония	Гиперсимпатикотонический	Смешанный
Симпатикотония	Асимпатикотонический	Смешанный

Источник: Захарова И.Н., Творогова Т.М., Холодова И.Н., Дмитриева Ю.А. Вегетативная дистония у детей и подростков. Диагностика. Терапевтическая тактика: учеб. пособие – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2013. – 60 с. ISBN 978-5-7249-2105-3.