

# ТЕСТ ПО КОНТРОЛЮ НАД АСТМОЙ У ДЕТЕЙ

## CHILDREN ASTHMA CONTROL TEST (C-ACT)

для оценки контроля бронхиальной астмы у детей в возрасте от 4-х до 11 лет

### ТЕСТ СОСТОИТ ИЗ 7 ВОПРОСОВ:

- вопросы с 1-го по 4-й предназначены для ребенка (4-балльная оценочная шкала ответов: от 0 до 3-х баллов),
- вопросы 5-7 – для родителей (6-балльная шкала: от 0 до 5 баллов).

ПОПРОСИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТВЕТИТЬ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ

БАЛЛЫ

1. Как у тебя дела с астмой сегодня?				↓
				
0	1	2	3	
Очень плохо	Плохо	Хорошо	Очень хорошо	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
2. Как сильно астма мешает тебе бегать, заниматься физкультурой или играть в спортивные игры?				
				
0	1	2	3	
Очень мешает, я совсем не могу делать то, что мне хочется	Мешает, и это меня расстраивает	Немного мешает, но это ничего	Не мешает	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
3. Кашляешь ли ты из-за астмы?				
				
0	1	2	3	
Да, все время	Да, часто	Да, иногда	Нет, никогда	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
4. Просыпаешься ли ты по ночам из-за астмы?				
				
0	1	2	3	
Да, все время	Да, часто	Да, иногда	Нет, никогда	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ ОТВЕЬТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО, БЕЗ УЧАСТИЯ РЕБЕНКА

5. Как часто за последние 4 недели Ваш ребенок испытывал какие-либо симптомы астмы в дневное время?						↓
5	4	3	2	1	0	
Ни разу	1–3 дня	4–10 дней	11–18 дней	19–24 дней	Каждый день	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
6. Как часто за последние 4 недели у Вашего ребенка было свистящее дыхание из-за астмы в дневное время?						
5	4	3	2	1	0	
Ни разу	1–3 дня	4–10 дней	11–18 дней	19–24 дней	Каждый день	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
7. Как часто за последние 4 недели Ваш ребенок просыпался по ночам из-за астмы?						
5	4	3	2	1	0	
Ни разу	1–3 дня	4–10 дней	11–18 дней	19–24 дней	Каждый день	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
ИТОГО → <input type="text"/>						

Результатом теста является сумма оценок за все ответы в баллах (максимальная оценка – 27 баллов). От ее величины будут зависеть рекомендации по дальнейшему лечению пациентов.

Оценка 20 баллов и выше соответствует контролируемой астме, 19 баллов и ниже означает, что астма контролируется недостаточно эффективно; пациенту рекомендуется воспользоваться помощью врача для пересмотра плана лечения.