

КОНЬЮНКТИВИТ: РАЗБИРАЕМСЯ В ПРОБЛЕМЕ

«Не три глаза грязными руками!» – родители нередко говорят это своему ребенку. Но давайте разберемся, всегда ли «грязные руки» вызывают конъюнктивит?



Конъюнктивит – это воспалительная реакция конъюнктивы, которая проявляется покраснением и отеком век, слизистой оболочки глаза, особым отделяемым в конъюнктивальной полости.

Причина заболевания – не только грязные руки ребенка, различают 5 видов конъюнктивитов:

1. Бактериальный (стафилококковый, пневмококковый, дифтерийный и проч.)
2. Вирусный (вызванный вирусами герпеса, ветряной оспы, кори, краснухи контактиозным моллюском)
3. Хламидийный (вызванный хламидией *Chlamydia trachomatis*)
4. Аллергический
5. Лекарственный
6. Конъюнктивит при синдроме «сухого глаза»

И если причины развития первых пяти типов заболевания ясны из их названия, то шестой вид требует пояснения: так, конъюнктивит при синдроме «сухого глаза» развивается в результате изменения гомеостаза (постоянство состава и свойств) слезной пленки.

Симптомы заболевания

При подозрении на заболевания глаз стоит сразу обратиться к врачу для того, чтобы избежать неправильной диагностики и самолечения.

- При бактериальном конъюнктивите ребенок жалуется на покраснение век, глаза, отделяемое из глаз, жжение, ощущение инородного тела, зуд, дискомфорт. Малыш с трудом открывает глаза, появляется ощущение «склеивания» век. Характер отделяемого может быстро изменяться — от слизистого до слизисто-гноя и гнойного. Обильное отделяемое стекает через край века, засыхает на ресницах.
- Воспаление конъюнктивы, вызванное аденовирусами, развивается остро, поражается сначала один глаз, через 1-3 дня в процесс вовлекается второй глаз. Дети жалуются на отек век, покраснение глаз, резь, ощущение инородного тела в глазах, слезотечение.
- Хламидийные конъюнктивиты у детей тесно связаны с таковыми у взрослых и характеризуются появлением обильного жидкого гнойного отделяемого, которое из-за примеси кро-

ви может иметь бурый оттенок, резко выраженным отеком век, покраснением глаз.

- Аллергический конъюнктивит характеризуется покраснением и отеком слизистой век, отеком, зудом и покраснением кожи век, образованием сосочков на конъюнктиве, иногда сопровождается нарушением зрения. Часто носит сезонный характер (в период цветения растений), но бывает и круглогодичным.
- Лекарственный конъюнктивит считается одним из наиболее частых проявлений аллергических болезней глаз.

После установления точного диагноза врач назначает лечение в зависимости от причин, вызвавших конъюнктивит. Это может быть антибактериальная, антисептическая или противовирусная терапия в виде капель, мазей, также используют слезозаместительную, противоаллергическую терапию.

Во время лечения важно придерживаться некоторых правил:

1 При остром конъюнктивите нельзя завязывать или заклеивать глаз, поскольку под повязкой возникают благоприятные условия для размножения патогенной микрофлоры, возрастает угроза поражения роговицы.

2 При бактериальном конъюнктивите, вызванном синегнойной палочкой, необходимо срочное интенсивное и регулярное лечение. Следует систематически посещать окулиста в связи с опасностью развития язв роговицы.

3 При аденовирусном конъюнктивите родителям важно понимать, что это быстро распространяющееся заболевание, передающееся контактным или воздушно-капельным путем. Необходимо строгое соблюдение санитарно-гигиенических мер для предупреждения заражения окружающих:

- a. частое мытье рук,
- b. отдельное полотенце, постельное белье, посуда;
- c. необходимо ношение маски;
- d. для лечения используются только индивидуальные лекарственные средства.

Риск заражения окружающих сохраняется до 12 дня от начала конъюнктивита.

4 При аллергических конъюнктивитах лечение длительное, необходимо дополнительное наблюдение аллерголога, соблюдение гипоаллергенной диеты. Следует исключить/уменьшить контакты с выявленными аллергенами. Не следует заниматься самолечением, особенно длительно и бесконтрольно использовать гормональные препараты.

5 При синдроме «сухого глаза» необходимо часто и длительно закапывать препараты искусственной слезы (особенно подростку при длительной работе за компьютером) и избегать длительного раздражающего воздействия на глаза (паром, дымом, особенно сигаретным, слишком сухим воздухом и др.). Важно понимать, что самолечение может привести к прогрессированию заболевания и развитию осложнений вплоть до потери зрения.