

Энурез: памятка для специалистов

Просвещение и успокоение –
основные способы лечения
моносимптомного или "простого" энуреза



Энурез – это обычное явление, которое представляет собой задержку в процессе формирования нормального мочеиспускания.

Энурез нельзя вылечить запугиванием «последствиями».

Четкая стратегия и доверие к лечащему врачу –
ключевые стратегии успеха.

Подробный анамнез – ключ к правильному
диагнозу и подбору терапии.



Симптомы нижних мочевых путей (СНМП) могут не проявляться, если не спросить о них специально. Если СНМП присутствуют, их следует устранять в первую очередь или одновременно с лечением энуреза.

Если ребенка не беспокоит энурез, самооценка в порядке,
а семья готова ждать, пока энурез прекратится
естественным путем,
то ожидание – это рекомендуемый курс действий.

Пациенты, испытывающие стресс, связанный с
энурезом, могут хорошо реагировать на активное
лечение, такое как энурезный будильник и/или
лекарственная терапия.



При отсутствии эффекта от назначенной терапии
ребенка следует осматривать и консультировать
повторно для коррекции терапии.

Источник: James Harris, Alisa Lipson, Joana Dos Santos. Evaluation and management of enuresis in the general paediatric setting, Paediatrics & Child Health, Volume 28, Issue 6, October 2023, Pages 362–368, <https://doi.org/10.1093/pch/pxad023>