

Шаблон дневника питания для пациентов, соблюдающих диету low FODMAP (этап расширения диеты)

Оцениваемые параметры	Вводимый углевод* <hr/> (вписать нужное)	Вводимый углевод* <hr/> (вписать нужное)	Вводимый углевод* <hr/> (вписать нужное)
Дата и время введения углевода в рацион			
Продукт и его количество			
Симптомы, возникшие в течение 1 часа после употребления продуктов (опишите их)			
Симптомы, возникшие в течение 2–12 часов после употребления продуктов (опишите их)			
Симптомы, возникшие в течение 12–24 часов после употребления продуктов (опишите их)			
Ваши комментарии			

* Выберите название углевода из перечня: фруктоза, лактоза, фруктаны, галактаны, сорбитол, маннитол.