

ЭМПИРИЧЕСКИЕ ФОРМУЛЫ ДЛЯ РАСЧЕТА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Определяемый признак	Эмпирические формулы (n – возраст в месяцах)
Длина тела, см	Длина тела 6-месячного ребенка составляет 66 см. На каждый недостающий месяц вычитается по 2,5 см: $66 - 2,5 \times (6-n)$.
	На каждый месяц свыше 6-го прибавляется по 1,5 см: $66 + 1,5 \times (n-6)$
Масса тела, г	Масса тела в 6 месяцев составляет 8200 г.
	На каждый недостающий месяц вычитается по 800 г: $8200 - 800 \times (n-6)$.
	На каждый месяц свыше 6-го прибавляется по 400 г.: $8200 + 400 \times (n-6)$
Окружность грудной клетки, см	В 6 месяцев – 45 см.
	На каждый месяц до 6-го вычитается по 2 см: $45 - 2 \times (n-6)$.
	На каждый месяц свыше 6-го прибавляется по 0,5 см: $45 + 0,5 \times (n-6)$
Окружность головы, см	В 6 месяцев составляет 43 см.
	На каждый месяц до 6-го вычитается по 1,5 см: $43 - 1,5 \times (n-6)$.
	На каждый месяц свыше 6-го прибавляется по 0,5 см: $43 + 0,5 \times (n-6)$
Масса тела (г) по длине тела, см	При длине тела 66 см масса составляет 8200 г. На каждый недостающий 1 см до 66 см вычитается по 300 г: $8200 - 300 \times (66 - \text{фактическая длина})$.
	На каждый 1 см свыше 66 см прибавляется по 250 г: $8200 + 250 \times (\text{фактическая длина} - 66)$

ЭМПИРИЧЕСКИЕ ФОРМУЛЫ ДЛЯ РАСЧЕТА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 16 ЛЕТ

Определяемый признак	Эмпирические формулы (n – возраст в месяцах)
Длина тела, см	В 8 лет рост ребенка равен 130см, на каждый недостающий год вычитается по 8 см: $130 - 8 \times (n-8)$
	На каждый последующий прибавляется 5см: $130 + 5 \times (n-8)$
Длина тела, см	В 4 года рост ребенка равен 100 см, на каждый недостающий год вычитается по 8 см: $100 - 8 \times (n-4)$
	На каждый последующий прибавляется 6см: $100 + 6 \times (n-4)$
Масса тела детей 2–11 лет, кг	Масса тела ребенка 5 лет равна 19 кг, на каждый год до 5 отнимают по 2 кг: $19 - 2 \times (n-5)$
	На каждый год свыше 5 прибавляется по 3 кг: $19 + 3 \times (n-5)$
	Средняя масса тела ребенка в 1 год 10,5 кг
	На каждый год свыше 1 года прибавляется по 2 кг: $10,5 + 2 \times (n-1)$
Масса тела детей, кг	2–5 лет: $DMT = 2n + 9$
	4–7 лет: $DMT = 10,5 + 2n$
	5–12 лет: $DMT = 3n + 4$
	12–16 лет: $DMT = 5n - 20$, где n – число лет
Масса тела (кг) по длине тела, см	При росте 125 см масса тела составляет 25 кг, на каждые недостающие до 125 см вычитают по 2 кг, на каждые дополнительные к 125 см прибавляют по 3 кг, а у детей, вступивших в период полового созревания – по 3,5 кг
Окружность груди, см	Окружность груди в 10 лет составляет 63 см, на каждый год до 10 вычитают по 1,5 см: $63 - 1,5 \times (10-n)$,
	На каждый последующий прибавляется по 3 см: $63 + 3 \times (n-10)$
Окружность головы, см	Окружность головы в 5 лет составляет 50 см, на каждый недостающий год отнимается по 1 см: $50 - 1 \times (5-n)$,
	На каждый последующий прибавляется по 0,6 см: $50 + 0,6 \times (n-5)$
Масса тела (г) по длине тела, см	При длине тела 66 см масса составляет 8200 г. На каждый недостающий 1 см до 66 см вычитается по 300 г: $8200 - 300 \times (66 - \text{фактическая длина})$.
	На каждый 1 см свыше 66 см прибавляется по 250 г: $8200 + 250 \times (\text{фактическая длина} - 66)$

ФОРМУЛЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ (Nelson's Pediatrics, 2000)

Возраст	Показатель
Масса тела (кг)	
3–12 мес	$(\text{число мес} + 9) : 2$
1–6 лет	$(\text{число лет}) \times 2 + 8$
7–12 лет	$[(\text{число лет}) \times 7 - 5] : 2$
Рост (см)	
2–12 лет	$(\text{число лет}) \times 6 + 77$
Окружность головы (см)	
0–12 мес	$(\text{рост в см.} + 19) : 2$