

# ИНДЕКСЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Представление о гармоничности телосложения и состоянии питания можно получить, используя специальные индексы:

## 1. Индекс Л. И. Чулицкой (индекс упитанности):

(3 окружности плеча + обхват бедра + обхват голени) – длина тела.

Возрастные нормативные показатели:

- грудной возраст – 20–25 см;
- 2–3 года – 20 см;
- 6–7 лет – 10–15 см;
- до 8 лет – уменьшается до 6 см.

Снижение индекса подтверждает недостаточность питания ребенка.

## 2. Индекс Эрисмана:

Обхват груди (см) – 1/2 роста (см).

Применяют во все периоды детства. Характеризует развитие грудной клетки и питание ребенка.

Нормативные показатели:

- грудной возраст – 13,5–10 см;
- 2–3 года – 9–6 см;
- 6–7 лет – 4–2 см;
- 7–8 лет – 0 см;
- до 15 лет – 1–3 см.

Чем ребенок более развит физически, тем позже индекс Ф. Ф. Эрисмана становится равен нулю. Желательно, чтобы у детей до 15 лет величина индекса оставалась положительной. Индекс Эрисмана до 3 лет при пропорциональном развитии ребенка составляет половину индекса Чулицкой (упитанности).

## 3. Масса-ростовой индекс (Кетле I, или индекс Тура):

Отношение массы при рождении к длине тела ребенка в момент рождения. При нормотрофии индекс должен превышать 60.

Если же величина индекса меньше 60, то это свидетельствует о состоянии врожденной гипотрофии.

## 4. Индекс Пирке (Бедузи) характеризует собой изменение с возрастом соотношения нижнего и верхнего сегментов тела:

$$\frac{\text{Рост стоя} - \text{Рост сидя}}{\text{Рост сидя}} \times 100.$$

В период детства изменяется от 55–60 до 90–95.

Нормальные значения:

- у новорожденных – 70 %;
- 3 года – 57 %;
- в 12 лет у девочек и около 15 лет у мальчиков – 52 %.

Значения этого индекса увеличиваются при врожденных нарушениях роста костей (гипохондроплазия) и уменьшаются у подростков с некоторыми формами гипогонадизма.

