

ДИАГНОСТИКА СТЕПЕНИ ДЕГИДРАТАЦИИ У ДЕТЕЙ

ПРИЗНАКИ	ЛЁГКАЯ	СРЕДНЯЯ	ТЯЖЕЛАЯ
Потеря веса тела (%)	5	10	15
Дефицит жидкости (мл/кг)	50	100	150
Витальные признаки:			
Пульс	N	Учащенный	Очень частый, нитевидный
АД	N	От N до низкого	Шоковое
Дыхание	N	Глубокое	Глубокое и частое
Дети до 1 года	Жажда, беспокойство, тревога	То же, или летаргия	Сонливость до комы, вялость, потливость
Кожа:			
• цвет	Бледная	Сероватая	Пятнистая
• похолодание	Вниз от середины предплечья/голеней	От середины плеча/бедра	Вся конечность
• капиллярное наполнение (сек)	3–4	4–5	>5
Старше 1 года	То же, что выше	То же, и постуральная гипотензия	Обычно кома, цианоз
Тургор кожи	N	Снижен	Значительно снижен
Передний родничок	N	Запавший	Значительно запавший
Глазные яблоки	N	Запавшие	Значительно запавшие
Слезы	Есть	+/-	Отсутствуют
Слизистые	Влажные	Сухие	Очень сухие
Пот подмышкой	Есть	Нет	Нет
Моча:			
Диурез (мл/кг/час)	<2	<1	<0,5
Удельная плотность	1,020	1,020–1,030	>1,030
Ацидоз	-	+/-	+
Повышенный азот мочевины крови	-	+	++
<p>Примечание. При гипернатриемии тяжесть дегидратации может быть клинически недооценена из-за относительно сохраненного экстрацеллюлярного объёма жидкости (ЭЦЖ) за счёт интрацеллюлярного (ИЦЖ). В этих случаях может доминировать неврологическая симптоматика: от летаргии, чередующейся с гиперактивностью, до очаговых или генерализованных судорог. Кроме того, кожа может иметь либо плотную, тестообразную консистенцию, либо мягкую, типа "вельвета".</p>			