

Что делать при носовом кровотечении у ребенка?

СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ!

Правильное положение:

- Попросите ребенка наклониться немного вперед, чтобы кровь не стекала в горло.
- Не ложите ребенка на спину.

Как остановить переднее носовое кровотечение:

- Легко сожмите ноздри и попросите ребенка дышать через рот.
- Держите 5–10 минут.
- Можно приложить холодный компресс на нос или шею.



Когда нужно обращаться к врачу:

- Кровотечение не останавливается через 20 минут.
- Кровь идет из обеих ноздрей.
- Часто повторяющиеся носовые кровотечения.
- Сопровождаются синяками или другими признаками нарушения свертываемости крови.
- Ребенок страдает от гемофилии или других заболеваний крови.

Отличие типов носовых кровотечений:

- Переднее кровотечение — часто останавливается само, кровь идет из одной ноздри.
- Заднее кровотечение — более серьезное, требует медицинской помощи, кровь может стекать в горло.

Когда срочно обратиться к врачу:

- Повторяющиеся кровотечения.
- Кровь не останавливается более 20 минут.
- Ребенок страдает от заболеваний крови.

Знайте, как правильно реагировать — это поможет вам быстро справиться с ситуацией.