

Запор у ребенка – памятка для родителей



Запор – это состояние, при котором ребенок несвоевременно и не в полном объеме опорожняет свой кишечник (испражняется).

Причины:

- «Застоявшиеся» каловые массы становятся сухими и твердыми и, следовательно, могут повреждать анус во время последующей дефекации.
- Во время дефекации ребенок опорожняет прямую кишку не полностью

ВВ! Чем дольше ребенок страдает запором, тем дольше курс лечения.

Каловый завал – это состояние, когда ребенок не испражняется в течение нескольких дней или недель, либо опорожняет кишечник лишь частично. Тогда в нижних отделах толстой кишки/ прямой кишке скапливается большое количество плотных и твердых каловых масс.

Признаки калового завала:

- Отсутствие стула в течение нескольких дней.
- Испражнение калом пугающего размера и диаметра.
- Каломазание вместо полноценных дефекаций или между дефекациями.

Как заподозрить запор у ребенка?

- Дефекация три раза в неделю или реже.
- Боль в анусе или чрезвычайное натуживание во время дефекации (ребенок прямо говорит, что ему больно какать, либо это понятно по его мимике и поведению).
- Сопротивление дефекации: ребенок скрещивает бедра или садится анусом на свою пятку, либо переминается и тревожится, сопротивляясь позыву.
- Хронические боли в животе.
- Небольшие порции сухого твердого кала при дефекации, либо «каловая пробка» (сначала выходит жесткая порция кала, а затем мягкая).
- Ощущение неполного опорожнения кишечника после дефекации.
- Боли в анусе и/или в области тазового дна.
- Резкий неприятный запах фекалий.
- Недержание небольших количеств кала (каломазание, энкопрез – прежде всего дневной), или мочи (дневной энурез).
- Эпизоды недержания кала или мочи в больших объемах (дефекация больших объемом, или опорожнение всего мочевого пузыря, бесконтрольно в штаны).

Факторы риска запоров:

- Недостаточное количество потребления клетчатки и/или жидкости.
- Смена смеси, либо отлучение от груди.
- Удерживание кала, сознательное сопротивление дефекации.
- Изменения в распорядке дня.
- Недостаточное количество физических упражнений.
- Запоры у других членов семьи. Играют роль наследственность, семейные привычки, образ жизни.
- Прием лекарств: препараты железа, препараты от боли, некоторые лекарства от кашля, противосудорожные средства, антихолинэргические, антигистаминные средства.