

Что такое дислексия?

Дислексия — это специфическое нарушение способности к чтению, не связанное с интеллектом, мотивацией или уровнем образования. Ребёнку трудно узнавать буквы, складывать их в слова и понимать прочитанное.



🧠 Причины дислексии:

- Генетическая предрасположенность
- Особенности работы мозга — иная обработка звуковой и зрительной информации.
- Нередко сочетается с другими трудностями: дисграфия, СДВГ, дискалькулия.

🔍 Признаки дислексии по возрастам:

👶 Дошкольники:

- Поздно начинает говорить.
- Проблемы с запоминанием букв, звуков.
- Не может рифмовать слова.
- Трудно пересказывать простые истории.

👦👧 Младшие школьники:

- Путает или пропускает буквы при чтении.
- Меняет порядок букв в словах.
- Читает медленно, неуверенно, часто угадывает.
- С трудом понимает прочитанное.
- Плохой почерк, ошибки в простых словах.

📌 Что делать, если вы заметили признаки?

Не ругать! Дислексия — не лень и не "неусидчивость".

Обратиться к специалистам:

- Нейропсихолог.
- Логопед-дефектолог.
- Психолог.
- Пройти диагностику — чем раньше, тем лучше.
- Поддержка в школе: возможно, понадобятся адаптированные программы обучения.

🔧 Как помочь ребёнку дома:

- Читайте вместе, не торопитесь.
- Используйте аудиокниги и визуальные материалы.
- Играйте в речевые и звуковые игры.
- Хвалите за старания, а не за результат.
- Работайте над памятью, вниманием и моторикой.

🚫 Важно:

- Дислексию нельзя "вылечить", но с ней можно успешно жить и учиться.
- Многие знаменитые и успешные люди были дислектиками.

💖 Главное:

Поддержка, терпение и правильная помощь — залог успеха у ребёнка с дислексией.