

# Что такое ложный круп?

Ложный круп (иначе острый стенозирующий ларинготрахеит) — это острое воспалительное заболевание верхних дыхательных путей, при котором возникает отёк гортани и сужение просвета дыхательных путей, приводящее к затруднённому дыханию.

## 📌 Почему "ложный"?

Название "ложный" отличает его от "истинного" крупа, который вызывается дифтерией. При ложном крупе нет фибриновых налётов на гортани — только отёк слизистой.



## 😊 Кто болеет чаще всего:

- дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет (у них более узкая гортань);
- особенно часто — осенью и зимой, при ОРВИ.

## 🦠 Причины:

- вирусные инфекции (чаще всего парагрипп, реже — грипп, аденовирус, RSV и др.);
- на фоне вируса возникает воспаление и отёк гортани, особенно в области голосовых связок.

## 🔍 Симптомы:

- «лающий» сухой кашель;
- осиплость голоса;
- шумное дыхание (инспираторная одышка);
- затруднённое дыхание;
- иногда лихорадка.

## 🚨 Тревожные признаки:

- затруднённый вдох + втяжения кожи между рёбрами или на шее;
- синюшность губ;
- вялость, сонливость;
- "немой" кашель — это уже может говорить о тяжёлой степени стеноза.

## 🏠 Что делать:

- обеспечить прохладный влажный воздух (иногда уже это помогает облегчить состояние);
- успокоить ребёнка (плач усиливает спазм);
- при необходимости — ингаляционная терапия (согласовать с врачом!);
- при тяжёлых формах — госпитализация.