

РИТМЫ ДЕТСТВА: ЧСС И ЧДД ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 18 ЛЕТ



Возраст	ЧСС в покое, уд/мин	ЧДД в покое, мин
3-6 месяцев	110-170	20-60
1 год	105-150	20-45
2-3 года	95-150	20-40
4-5 лет	80-150	17-30
6-7 лет	75-140	16-30
8-9 лет	70-130	16-30
10-11 лет	60-130	15-25
12-13 лет	65-120	15-25
14-18 лет	60-115	14-25

Клиническая ситуация	Что важно помнить
Как измерять ЧДД	Считать движения грудной клетки или живота полную минуту, по возможности в покое. У младенцев движения живота могут быть заметнее.
Как измерять ЧСС	Оценивать в покое; при ручном подсчете у младенцев и при нерегулярном ритме считать полную минуту.
Лихорадка, плач, боль	Могут учащать ЧСС и ЧДД. По возможности повторить измерение после успокоения, но не задерживать помощь при тревожных признаках.
Порог ВОЗ для учащенного дыхания	Используется при оценке детей с кашлем или затрудненным дыханием: ≥ 50 /мин в возрасте 2-11 месяцев; ≥ 40 /мин в возрасте 12 месяцев – 4 года.
Тревожные признаки	Втяжение грудной клетки, стонущий выдох, апноэ, цианоз, нарушение сознания, слабый пульс или плохая перфузия требуют срочной оценки состояния.

ЧСС – частота сердечных сокращений, ЧДД – частота дыхательных движений.

Литература:

1. World Health Organization. Integrated Management of Childhood Illness: Chart Booklet [Электронный ресурс]. – Geneva: World Health Organization, 2014. – URL: <https://www.who.int/docs/default-source/mca-documents/imci-chart-booklet.pdf>

2. Sepanski RJ, Godambe SA and Zaritsky AL (2018) Pediatric Vital Sign Distribution Derived From a Multi-Centered Emergency Department Database. Front. Pediatr. 6:66. doi: 10.3389/fped.2018.00066

3. Fleming S, Thompson M, Stevens R, Heneghan C, Plüddemann A, Maconochie I, Tarassenko L, Mant D. Normal ranges of heart rate and respiratory rate in children from birth to 18 years of age: a systematic review of observational studies. Lancet. 2011 Mar 19;377(9770):1011-8. doi: 10.1016/S0140-6736(10)62226-X. PMID: 21411136; PMCID: PMC3789232

4. The Royal Children’s Hospital Melbourne. Acceptable ranges for physiological variables [Электронный ресурс]. – URL: https://www.rch.org.au/clinicalguide/guideline_index/Acceptable_ranges_for_physiological_variables