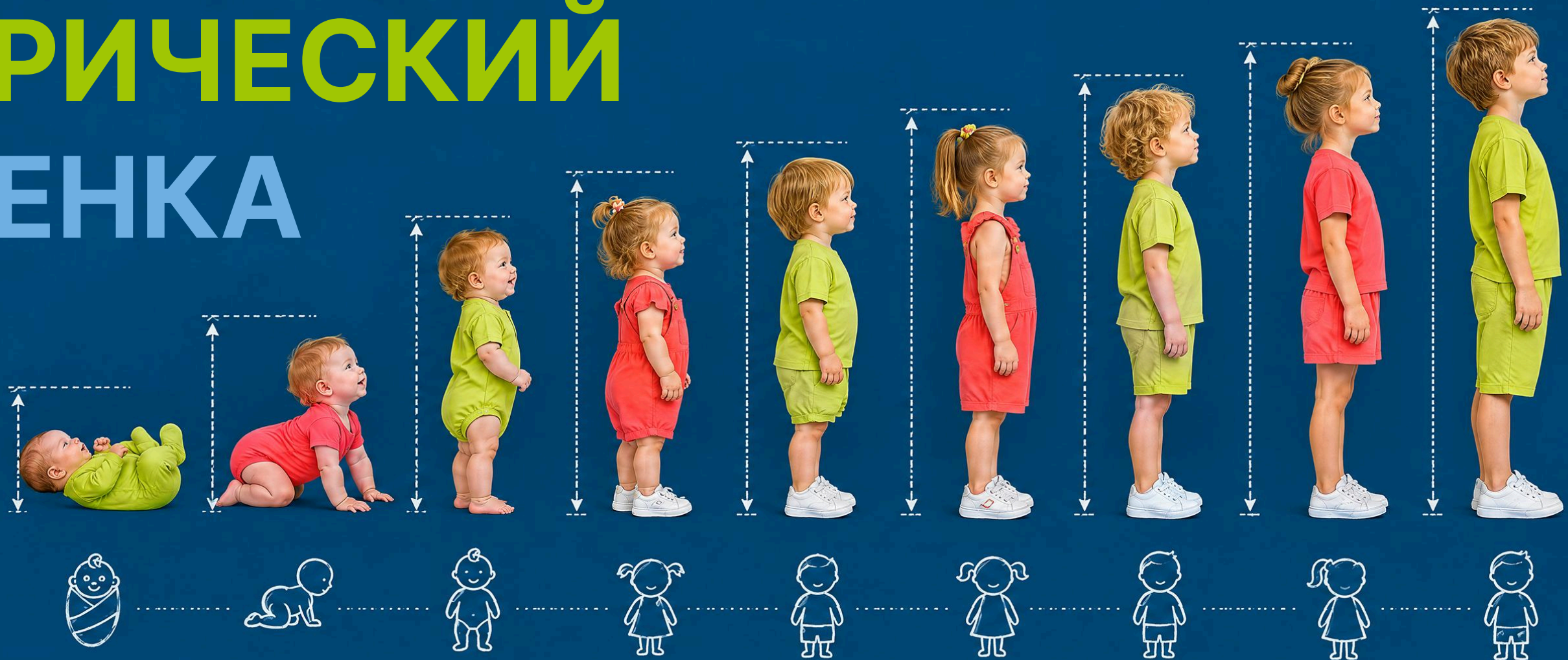


АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ РЕБЕНКА

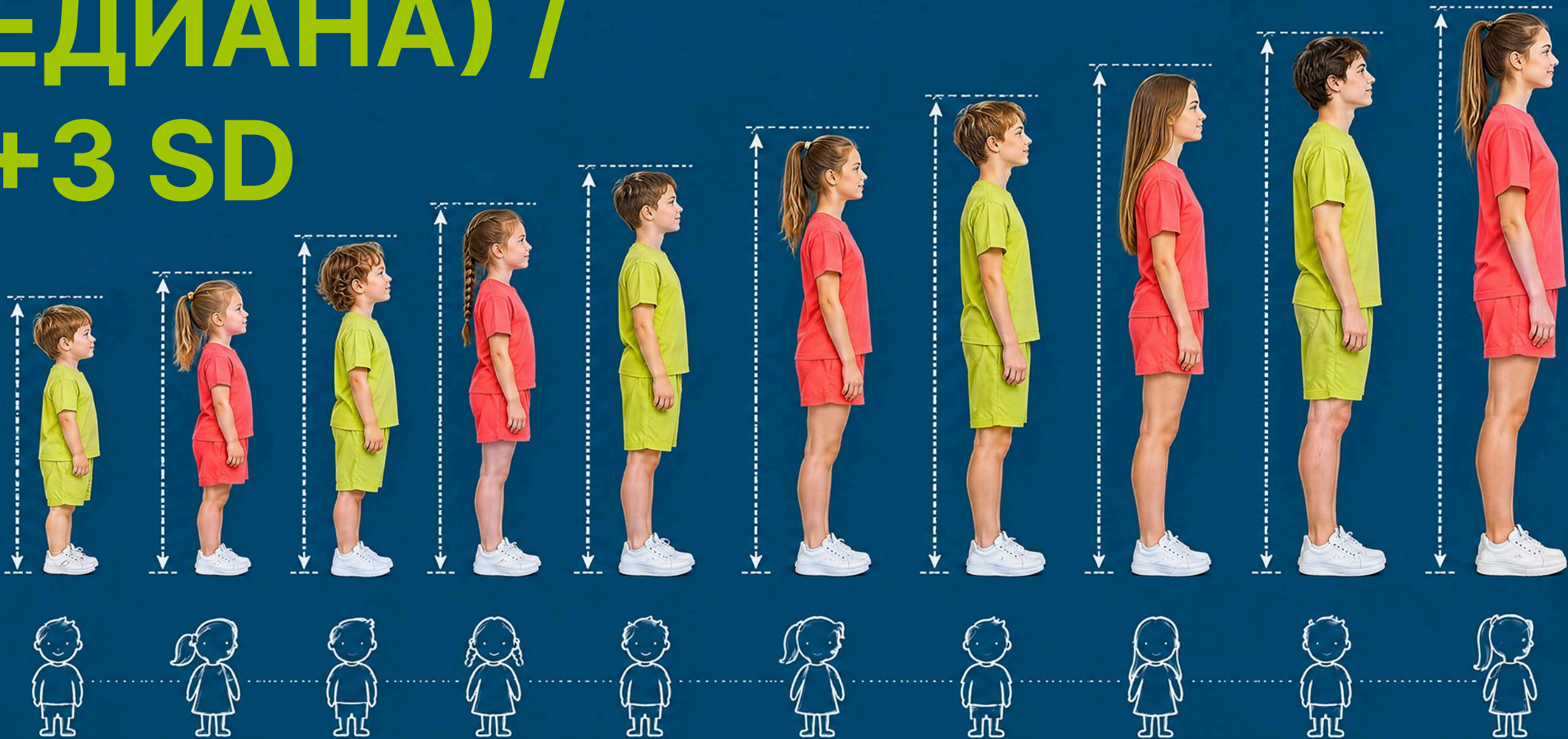


Возраст	Мальчики: масса, кг	Девочки: масса, кг	Мальчики: длина/рост, см	Девочки: длина/рост, см	Мальчики: ОГ, см	Девочки: ОГ, см	Мальчики: MUAC, см	Девочки: MUAC, см
0 мес	2,5 / 3,3 / 4,4	2,4 / 3,2 / 4,2	46,1 / 49,9 / 53,7	45,4 / 49,1 / 52,9	31,9 / 34,5 / 37,0	31,5 / 33,9 / 36,2	—	—
3 мес	5,0 / 6,4 / 8,0	4,6 / 5,8 / 7,4	57,3 / 61,4 / 65,5	55,8 / 59,8 / 63,8	37,9 / 40,5 / 43,0	36,5 / 39,0 / 41,5	11,6 / 13,5 / 15,6	11,2 / 13,0 / 15,1
6 мес	6,4 / 7,9 / 9,8	5,8 / 7,3 / 9,2	63,3 / 67,6 / 71,9	61,5 / 65,7 / 69,9	40,6 / 43,3 / 45,9	39,5 / 42,2 / 44,8	12,2 / 14,2 / 16,5	11,9 / 13,8 / 16,0
12 мес	7,8 / 9,6 / 11,8	7,1 / 8,9 / 11,0	71,0 / 75,7 / 80,5	69,2 / 74,0 / 78,8	43,5 / 46,1 / 48,7	42,3 / 44,9 / 47,5	12,5 / 14,6 / 17,1	12,0 / 14,1 / 16,4
18 мес	8,8 / 10,9 / 13,4	8,1 / 10,2 / 12,6	76,9 / 82,3 / 87,7	75,3 / 80,7 / 86,1	45,2 / 47,9 / 50,6	44,1 / 46,8 / 49,5	12,7 / 14,8 / 17,3	12,2 / 14,3 / 16,6
2 года	9,7 / 12,0 / 14,7	9,0 / 11,2 / 13,7	81,7 / 87,8 / 93,9	80,5 / 86,4 / 92,3	46,1 / 49,0 / 51,8	45,2 / 48,0 / 50,8	13,0 / 15,2 / 17,7	12,5 / 14,7 / 17,1
3 года	11,5 / 14,3 / 17,5	11,2 / 13,9 / 17,0	89,4 / 96,1 / 102,8	88,7 / 95,1 / 101,5	47,2 / 50,2 / 53,2	46,2 / 49,1 / 52,0	13,4 / 15,7 / 18,3	13,0 / 15,3 / 17,8
4 года	13,0 / 16,3 / 20,0	12,9 / 16,1 / 19,8	96,1 / 103,3 / 110,5	95,6 / 102,7 / 109,8	48,0 / 51,0 / 54,0	47,0 / 50,0 / 53,0	13,9 / 16,2 / 18,8	13,5 / 15,8 / 18,4
5 лет	14,6 / 18,3 / 22,4	14,5 / 18,2 / 22,4	102,3 / 110,0 / 117,7	101,9 / 109,4 / 116,9	48,6 / 51,6 / 54,6	47,7 / 50,7 / 53,7	14,3 / 16,7 / 19,3	14,0 / 16,3 / 18,9

* MUAC – окружность средней трети плеча
**Для 0-2 лет длина измеряется лежа, после 2 лет – рост стоя

Возраст	Мальчики: масса, кг	Девочки: масса, кг	Мальчики: рост, см	Девочки: рост, см
5 лет	~14,6 / 18,3 / 22,4	~14,5 / 18,2 / 22,4	~102 / 110 / 118	~102 / 109 / 117
6 лет	~16 / 20 / 25	~15,5 / 19,5 / 24,5	~108 / 116 / 124	~107 / 115 / 123
7 лет	~18 / 22 / 27	~17,5 / 21,5 / 26,5	~114 / 122 / 130	~113 / 121 / 129
8 лет	~20 / 25 / 31	~19 / 24 / 30	~119 / 128 / 136	~118 / 127 / 135
9 лет	~22 / 28 / 35	~21 / 27 / 34	~125 / 133 / 142	~124 / 133 / 141
10 лет	~24 / 31 / 39	~23 / 31 / 39	~130 / 138 / 147	~130 / 138 / 146
11 лет	~26 / 35 / 45	~26 / 35 / 45	~135 / 143 / 152	~135 / 145 / 154
12 лет	~29 / 40 / 52	~30 / 42 / 55	~140 / 149 / 159	~142 / 151 / 160
13 лет	~32 / 45 / 60	~34 / 46 / 60	~146 / 156 / 167	~148 / 157 / 167
14 лет	~38 / 51 / 67	~39 / 50 / 65	~152 / 163 / 174	~151 / 160 / 169
15 лет	~43 / 56 / 73	~43 / 54 / 69	~158 / 169 / 180	~153 / 162 / 171
16 лет	~47 / 61 / 79	~46 / 57 / 73	~163 / 173 / 184	~155 / 163 / 172
17 лет	~51 / 65 / 84	~48 / 59 / 76	~167 / 175 / 187	~156 / 163 / 173

ИМТ/ВОЗРАСТ, КГ/М²: -2 SD / 0 SD (МЕДИАНА) / +1 SD / +2 SD / +3 SD



Возраст	Мальчики, кг/м²	Девочки, кг/м²
0 лет	11,1 / 13,4 / 14,8 / 16,3 / 18,1	11,1 / 13,3 / 14,6 / 16,1 / 17,7
1 год	14,4 / 16,8 / 18,2 / 19,8 / 21,6	13,8 / 16,4 / 17,9 / 19,6 / 21,6
2 года	13,8 / 16,0 / 17,3 / 18,9 / 20,6	13,3 / 15,7 / 17,1 / 18,7 / 20,6
3 года	13,4 / 15,6 / 16,9 / 18,4 / 20,0	13,1 / 15,4 / 16,8 / 18,4 / 20,3
4 года	13,0 / 15,3 / 16,7 / 18,2 / 19,9	12,8 / 15,3 / 16,8 / 18,5 / 20,6
5 лет	13,0 / 15,3 / 16,6 / 18,3 / 20,2	12,7 / 15,2 / 16,9 / 18,9 / 21,3
6 лет	13,0 / 15,3 / 16,8 / 18,5 / 20,7	12,7 / 15,3 / 17,0 / 19,2 / 22,1
7 лет	13,1 / 15,5 / 17,0 / 19,0 / 21,6	12,7 / 15,4 / 17,3 / 19,8 / 23,3
8 лет	13,3 / 15,7 / 17,4 / 19,7 / 22,8	12,9 / 15,7 / 17,7 / 20,6 / 24,8
9 лет	13,5 / 16,0 / 17,9 / 20,5 / 24,3	13,1 / 16,1 / 18,3 / 21,5 / 26,5
10 лет	13,7 / 16,4 / 18,5 / 21,4 / 26,1	13,5 / 16,6 / 19,0 / 22,6 / 28,4
11 лет	14,1 / 16,9 / 19,2 / 22,5 / 28,0	13,9 / 17,2 / 19,9 / 23,7 / 30,2
12 лет	14,5 / 17,5 / 19,9 / 23,6 / 30,0	14,4 / 18,0 / 20,8 / 25,0 / 31,9
13 лет	14,9 / 18,2 / 20,8 / 24,8 / 31,7	14,9 / 18,8 / 21,8 / 26,2 / 33,4
14 лет	15,5 / 19,0 / 21,8 / 25,9 / 33,1	15,4 / 19,6 / 22,7 / 27,3 / 34,7
15 лет	16,0 / 19,8 / 22,7 / 27,0 / 34,1	15,9 / 20,2 / 23,5 / 28,2 / 35,5
16 лет	16,5 / 20,5 / 23,5 / 27,9 / 34,8	16,2 / 20,7 / 24,1 / 28,9 / 36,1
17 лет	16,9 / 21,1 / 24,3 / 28,6 / 35,2	16,4 / 21,0 / 24,5 / 29,3 / 36,3

< -2 SD → худоба/низкий ИМТ для возраста
> +1 SD → избыточная масса для возраста
> +2 SD → ожирение
> +3 SD → выраженное ожирение

* SD (Standard Deviation) – стандартное отклонение

Литература:

1. WHO child growth standards: length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: methods and development / World Health Organization. – Geneva: World Health Organization, 2006. – 312 p. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/924154693X>

2. WHO child growth standards: head circumference-for-age, arm circumference-for-age, triceps skinfold-for-age and subscapular skinfold-for-age: methods and development / World Health Organization. – Geneva : World Health Organization, 2007. – URL: <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards>

3. Growth reference data for 5–19 years / World Health Organization. – Geneva: World Health Organization, 2007. – URL: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years>

4. BMI-for-age (5–19 years) / World Health Organization. – Geneva : World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/toolkits/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>

5. Growth reference data for 5–19 years: indicators / World Health Organization. – Geneva: World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators> (дата обращения: 02.10.2026).

6. de Onis M., Onyango A. W., Borghi E., Siyam A., Nishida C., Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents // Bulletin of the World Health Organization. – 2007. – Vol. 85, No. 9. – P. 660–667. – DOI: 10.2471/BLT.07.043497.

7. Child growth standards / World Health Organization. – Geneva: World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/tools/child-growth-standards>

8. Child growth standards: questions and answers / World Health Organization. – 12 February 2025. – URL: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/child-growth-standards>